

Warum Tiergestützte Therapie
bei psychosomatischen Krankheiten?

- Zugang zu den eigenen Gefühlen finden
- Verhaltensmuster verändern
- die eigenen Körpermitte /
das inneren Gleichgewichts finden
- unbewusste Blockaden entdecken
und aufarbeiten
- bessere Selbstwahrnehmung
- Vertrauen entwickeln
- Förderung des positiven Selbstbildes
- Steigerung des Selbstwertgefühls

Reittherapeutin 
Ursula Wickert-Müller



Ursula Wickert-Müller

Dorfstraße 3

56288 Hollnich

Tel. 06762 963646

Mobil 0175 5271178

reittherapie-hunsrueck@web.de

www.Reittherapie-Hunsrueck.de

Tiergestützte Therapie im Hunsrück

Persönlichkeitsentwicklung Coaching



Warum Pferde?

- Sie sind ehrlich
- Sie sind nicht nachtragend
- Sie kommunizieren nonverbal
- Sie beobachten genau
- Sie spiegeln das menschliche Verhalten
- Sie sind wertfrei
- Sie sind sanfte Lehrmeister

Kenntnisse im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich.

Warum Persönlichkeitsentwicklung / Coaching?

- Stärkung des Selbstbewusstseins
- um authentisch zu bleiben
- mehr Lebensfreude entdecken
- Feedback über das eigene Verhalten bekommen
- zur Teamentwicklung
- Veränderung des Führungsstils

Hier wird vom Boden aus gearbeitet.



Mit Spaß und Freude
auf natürliche Weise
Ihre Kompetenzen erweitern